

# 【 2026年 1月 Rickeyクルーズ仙台長町南<就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM					年始休業	年始休業	年始休業
PM							
	4	5	6	7	8	9	余暇プログラム 10
AM		SST 書初め・目標を決めよう	求人閲覧	講座: 情報整理をしてみよう	職場模擬体験(PC)	ビジネススキル 清掃マニュアル変更MTG①	レトロゲーム大会
PM		読書&美文字	ウォーキング		市営住宅清掃実習	事業所内清掃	
	11	12	13	14	15	16	余暇プログラム 17
AM		余暇プログラム 初詣に行こう	求人閲覧	講座:マインドセット ~自分自身を変えられる信念~	職場模擬体験(作業)	ビジネススキル 報連相講座	ドローン体験会
PM			ウォーキング		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	18	19	20	フォーマルDAY 21	22	23	余暇プログラム 24
AM		株式会社コナカ様による 【スーツ着こなしセミナー】	求人閲覧	模擬面接講座	職場模擬体験(PC)	ビジネススキル 清掃マニュアル変更MTG②	生どら焼きを作ろう
PM		読書&美文字	ウォーキング		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりリッキー接客対応実習	
	25	26	27	28	29	30	余暇プログラム 31
AM		SST メモ講座	求人閲覧	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座	職場模擬体験(作業) 陶芸風小物づくり準備	ビジネススキル ピッキング作業体験	陶芸風小物づくりをしよう
PM		読書&美文字	ウォーキング		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
AM			<b>【備考】</b> ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います(月によって内容が変わります) ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				<b>株式会社ミツイ 自立訓練(生活訓練)/就労移行支援</b> <b>Rickeyクルーズ</b> 仙台長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp
PM							