

【 2026年 1月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
AM					年始休業	年始休業	年始休業	
PM								
	4	週間目標設定の日 5	6	7	8	週間目標振り返りの日 9	余暇プログラム 10	
AM		SST 【ジェスチャーゲーム】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【マンダラチャート】	事業所内清掃	新春スポーツ大会	
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		・清掃実習 ・リラクゼーション	ビジネススキル【就きたい職業 を知るために必要なこと】		
	11	12	週間目標設定の日 13	14	15	週間目標振り返りの日 16	余暇プログラム 17	
AM		初詣に行こう 卍	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【上手に話を聞くこと】	ドローン体験会	
PM			ウォーキング		講座 【食事と心の健康】	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃		
	18	週間目標設定の日 19	20	21	22	週間目標振り返りの日 23	余暇プログラム 24	
AM		フォーマルDAY 株式会社コナカ様による 【スーツ着こなしセミナー】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【遅刻を防ごう】	ビジネススキル 【訪問時マナー】	昔遊び (福笑い・かるた・書初め)	
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		・清掃実習 ・リラクゼーション	・事業所内清掃 ・オンライン体操		
	25	週間目標設定の日 26	27	28	29	週間目標振り返りの日 30	余暇プログラム 31	
AM		SST 【グループディスカッション】	求人閲覧 作業トレーニング	公認心理師による講座	こころ災害ネットワーク 防災食試食会@AER	ビジネススキル 【模擬面接】	ボウリング	
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		リラクゼーション	事業所内清掃		
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				株式会社ミツイ 就労移行支援/就労定着支援 Rickeyクルーズ 仙台青葉通 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	
AM								
PM								