

【 2025年 12月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
		週間目標設定の日 1	2	3	4	週間目標振り返りの日 5	余暇プログラム 6
AM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	事業所内清掃	ドローン体験会
PM		SST 【注意の仕方を考えよう】	求人閲覧 作業トレーニング		講座 【冬の体調管理】	ビジネススキル 【敬語の使い方】	
	7	週間目標設定の日 8	9	10	11	週間目標振り返りの日 12	余暇プログラム 13
AM		SST 【グループディスカッション】	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【時間管理の仕方】	ビジネススキル 【電話応対練習】	カラオケ 🎤
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		・清掃実習 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	14	週間目標設定の日 15	16	17	18	週間目標振り返りの日 19	余暇プログラム 20
AM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【仕事時の姿勢】	🎄 クリスマスケーキ 🍰 を作ろう
PM		SST 【約束の時間を過ぎちゃった】	求人閲覧 作業トレーニング		講座【目的地までの 行き方・ルート検索】	・つながりリッキー接客応対実習 ・事業所内清掃	
	21	週間目標設定の日 22	23	24	25	週間目標振り返りの日 26	余暇プログラム 27
AM		フォーマルDAY SST【模擬面接】	求人閲覧 作業トレーニング	公認心理師による講座	講座 【年未年始の過ごし方】	ビジネススキル 【書類整理】	年忘れ大忘年会 🎉
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		・清掃実習 ・リラクゼーション	・事業所内清掃 ・オンライン体操	
	28	29	30	31			
AM		大 掃 除 🧹	年未年始休業	年未年始休業～1/4			
PM		1年間の振り返りと 来年の抱負					
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			株式会社ミツイ 就労移行支援/就労定着支援 Rickeyクルーズ 仙台青葉通 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	
AM							
PM							