

【 2025年 11月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
							余暇プログラム 1
AM							人間すごろく
PM							
	2	3	週間目標設定の日 4	5	6	週間目標振り返りの日 7	余暇プログラム 8
AM		スポーツの秋 ～フットサルをやってみよう～	避難訓練	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【メモの取り方見返し方】	ドローン体験会
PM			求人閲覧 作業トレーニング		講座 【アンガーマネジメント】	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	
	9	週間目標設定の日 10	11	12	13	週間目標振り返りの日 14	余暇プログラム 15
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	りきまる店長が語る！ 飲食店の仕事の魅力とやりがい	講座 【思考・気分・行動の関係】	事業所内清掃	ボードゲーム 🎲
PM		SST 【グループディスカッション】	ウォーキング		リラクゼーション	ビジネススキル 【クッション言葉】	
	16	週間目標設定の日 17	18	19	20	週間目標振り返りの日 21	余暇プログラム 22
AM		SST 【気にしない 自分になるためには】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	事業所内清掃	卓球 🏓
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座 【睡眠について考えよう】	ビジネススキル 【報連相の必要性】	
	23	24	週間目標設定の日 25	26	フォーマルDAY 27	週間目標振り返りの日 28	余暇プログラム 29
AM		芋煮を楽しもう♪	求人閲覧 作業トレーニング	公認心理師による講座	講座 【冬の身だしなみ】	ビジネススキル 【模擬面接】	🎬 映画鑑賞
PM			ウォーキング		・清掃実習 ・リラクゼーション	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃 ・オンライン体操	
	30		【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			株式会社ミツイ 就労移行支援/就労定着支援 Rickeyクルーズ 仙台青葉通 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	
AM							
PM							