

【 2025年 10月 Rickeyクルーズ仙台駅東口 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	週間目標振り返りの日 3	余暇プログラム 4
AM				オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 「報連相の使いわけ」	ドローン体験会 @青葉通
PM					講座「企業が求める人材」	事業所内清掃	
	5	週間目標設定の日 6	7	8	9	週間目標振り返りの日 10	余暇プログラム 11
AM		SST「自分の思考パターンを シェアしてみよう」	求人閲覧	オフィスワーク シミュレーション	講座 「プロフィールシートの作り方」	ビジネススキル 「初めての接客マナー講座」	よさこい祭りに行こう
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		リラクゼーション 清掃実習	事業所内清掃 つながりリッキー(接客対応実習)	
	12	13	週間目標設定の日 14	15	16	週間目標振り返りの日 17	余暇プログラム 18
AM		さつまいも蒸しパンを 作ろう	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 「スケジュール管理」	ボッチャ大会
PM		スポーツの日 ～フットサルをやってみよう～	求人閲覧		講座「健康的な生活」	事業所内清掃	
	19	週間目標設定の日 20	21	フォーマルDAY 22	23	週間目標振り返りの日 24	余暇プログラム 25
AM		SST 「チームビルディング」	求人閲覧	ビジネススキル 「入退室・分離礼の仕方」	講座 「自分の価値観を知ろう」	オフィスワーク シュミレーション	マクラメ編みで ハロウィン飾りを作ろう
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		リラクゼーション 清掃実習	事業所内清掃	
	26	週間目標設定の日 27	28	29	30	週間目標振り返りの日 31	
AM		SST 「色かるた」	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 「職場で使う基本英語表現」	
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧		講座「自分の強みを 見つけよう(VIA検査)」	事業所内清掃 つながりリッキー(接客対応実習)	
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います(月によって内容が変わります) ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「HW(ハローワーク)ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				株式会社ミツイ 就労移行支援 Rickeyクルーズ 仙台駅東口 ☎ 022-762-6695 ✉ rickey.c.seh@mitsui-co.jp
AM							
PM							