

【 2025年 10月 Rickeyクルーズ仙台長町南<就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	余暇プログラム 4
AM				講座:未来を『デザイン』してみよう	職場模擬体験(作業)	ビジネススキル 自分史すごろくを作ろう	ドローン体験会
PM					・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃 つながりリッキー接客対応実習	
	5	6	7	8	9	10	余暇プログラム 11
AM		SST ハロウィンパーティーの 企画を考えよう	求人閲覧	講座:自律神経の整え方Ⅱ (実践編)	職場模擬体験(PC)	ビジネススキル タイムマネジメント講座	卓球大会
PM		読書&美文字	ウォーキング		市営住宅清掃実習	事業所内清掃	
	12	13	14	15	16	17	余暇プログラム 18
AM		カラオケ大会	求人閲覧	フミンモンスター講座	職場模擬体験(作業)	ビジネススキル ビジネスマナー講座	レジン制作をしよう！
PM		スポーツの日 ～フットサルをやってみよう～	ウォーキング		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	19	20	21	フォーマルDAY 22	23	24	余暇プログラム 25
AM		SST グループワークをしよう	求人閲覧	模擬面接講座	職場模擬体験(PC)	ビジネススキル 問題解決力を高めよう	ハロウィンパーティー
PM		読書&美文字	ウォーキング		本社清掃実習	事業所内清掃 つながりリッキー接客対応実習	
	26	27	28	29	30	31	
AM		SST ストレスを感じさせない コミュニケーション	求人閲覧	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座	職場模擬体験(作業)	ビジネススキル 目標の立て方	
PM		読書&美文字	ウォーキング		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います(月によって内容が変わります) ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				株式会社ミツイ 自立訓練(生活訓練)/就労移行支援 Rickeyクルーズ 仙台長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp
AM							
PM							