

【 2025年 10月 Rickeyクルーズ仙台長町南<自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	余暇プログラム 4
AM				講座:未来を『デザイン』してみよう	作業トレーニング	ライフスキル メモを取ってみよう	ドローン体験会
PM					・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃 つながりリッキー接客対応実習	
	5	6	7	8	9	10	余暇プログラム 11
AM		SST ハロウィンパーティーの 企画を考えよう	パソコントレーニング	講座:自律神経の整え方Ⅱ (実践編)	セレクトタイム	ライフスキル 片付けゲーム	卓球大会
PM		セレクトタイム	ウォーキング		市営住宅清掃実習	事業所内清掃	
	12	13	14	15	16	17	余暇プログラム 18
AM		カラオケ大会	パソコントレーニング	フミンモンスター講座	作業トレーニング	ライフスキル:挨拶の仕方 ～親戚や知り合い編～	レジン制作をしよう！
PM		スポーツの日 ～フットサルをやってみよう～	ウォーキング		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	19	20	21	フォーマルDAY 22	23	24	余暇プログラム 25
AM		SST グループワークをしよう	パソコントレーニング	模擬面接講座	セレクトタイム	ライフスキル 集中力をつけよう	ハロウィンパーティー
PM		セレクトタイム	ウォーキング		本社清掃実習	事業所内清掃 つながりリッキー接客対応実習	
	26	27	28	29	30	31	
AM		SST ストレスを感じさせない コミュニケーション	パソコントレーニング	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座	作業トレーニング	ライフスキル 洗濯をマスターしよう	
PM		セレクトタイム	ウォーキング		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
AM			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			株式会社ミツイ 自立訓練(生活訓練)/就労移行支援 Rickeyクルーズ 仙台長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	
PM							