

【 2025年 9月 Rickeyクルーズ仙台長町南<自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	余暇プログラム 6
AM		SST 思いの伝え方	パソコントレーニング	講座 怒りスイッチを探せ	作業トレーニング	ライフスキル 脳力を鍛えよう	ボードゲーム・トランプ 大会
PM		セレクトタイム	ウォーキング		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	7	8	9	10	11	12	余暇プログラム 13
AM		SST 企画運営してみよう！ part1	ウォーキング	講座 笑顔の法則	セレクトタイム	ライフスキル 洗濯講座	ドローン体験会
PM		セレクトタイム			市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりッキー接客対応実習	
	14	15	16	フォーマルDAY 17	18	19	余暇プログラム 20
AM		秋祭り(ビンゴ大会)	パソコントレーニング	模擬面接講座	作業トレーニング	ライフスキル オンオフスイッチ講座	映画鑑賞
PM			ウォーキング		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	21	22	23	24	25	26	余暇プログラム 27
AM		SST 企画運営してみよう！ part2	八木山動物公園に行こう	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座	セレクトタイム	ライフスキル 買い物講座	芋煮作り
PM		セレクトタイム			本社清掃実習	・事業所内清掃 ・オンライン体操教室	
	28	29	30				
AM		SST 職場における アサーティブな対応Ⅱ	パソコントレーニング				
PM		セレクトタイム	ウォーキング				
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				株式会社ミツイ 自立訓練(生活訓練)/就労移行支援 Rickeyクルーズ 仙台長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp
AM							
PM							