

【 2025年 10月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	週間目標振り返りの日 3	余暇プログラム 4
AM				オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【企業研究の仕方】	ドローン体験会
PM					講座 【生活リズムを把握しよう】	事業所内清掃	
	5	週間目標設定の日 6	7	8	9	週間目標振り返りの日 10	余暇プログラム 11
AM		SST 【ペーパータワーを作ろう】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【ニュースを見てみよう】	事業所内清掃	「推し」を語ろう💖
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		・清掃実習🔪 ・リラクゼーション	ビジネススキル 【Wordで案内文を作ろう】	
	12	13	週間目標設定の日 14	15	16	週間目標振り返りの日 17	余暇プログラム 18
AM		瑞鳳殿へ行こう	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【電話応対練習】	ボッチャ
PM		スポーツの秋 ～フットサルをやってみよう～	ウォーキング		講座 【クライシスプラン】	・つながリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	
	19	週間目標設定の日 20	21	22	23	週間目標振り返りの日 24	余暇プログラム 25
AM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【感染症予防】	ビジネススキル 【クッション言葉】	🎃 ハロウィンスイーツ を作ろう🎃
PM		SST 【グループディスカッション】	求人閲覧 作業トレーニング		・清掃実習🔪 ・リラクゼーション	・事業所内清掃 ・オンライン体操	
	26	週間目標設定の日 27	28	29	30	週間目標振り返りの日 31	
AM		フォーマルDAY SST【模擬面接】	求人閲覧 作業トレーニング	公認心理師による講座	リラクゼーション	事業所内清掃	
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		講座 【障害や病気について 整理しよう】	ビジネススキル 【ヒューマンエラー ミスを 減らすには】	
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			株式会社ミツイ 就労移行支援/就労定着支援	
AM						Rickeyクルーズ 仙台青葉通 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	
PM							