

【 2025年 8月 Rickeyクルーズ仙台駅東口 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
						週間目標振り返りの日 1	余暇プログラム 2
AM						ビジネススキル 【企業が求める人材を考えよう】 (長町南とオンライン)	七夕飾りを作ろう (@青葉通)
PM						事業所内清掃	
	3	週間目標設定の日 4	5	6	7	週間目標振り返りの日 8	余暇プログラム 9
AM		SST 【前向きフィードバックの達人になろう】(長町南とオンライン)	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【自己分析をしてみよう】 (長町南とオンライン)	夏の味覚を楽しもう (@青葉通)
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧		講座【仕事中の姿勢】 (@青葉通)	事業所内清掃	
	10	11	週間目標設定の日 12	13	14	週間目標振り返りの日 15	余暇プログラム 16
AM		相談支援事業所 Rickeyハーバー仙台長町 山口による♣マジックショー♠	求人閲覧	オフィスワーク シミュレーション	講座【身だしなみ講座】 (@青葉通)	ビジネススキル 【ビジネス文書を作ってみよう】 (長町南とオンライン)	暑さを吹っ飛ばす！ スイカ割り(@長町南)
PM			ウォーキング		リラクゼーション	事業所内清掃	
	17	週間目標設定の日 18	19	20	21	週間目標振り返りの日 22	余暇プログラム 23
AM		SST【コミュニケーション力をつけよう】(長町南とオンライン)	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル【好きなものを知る】(長町南とオンライン)	ドローン体験会 (@青葉通)
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧		講座【雑学講座】 (@青葉通)	・事業所内清掃 ・オンライン体操	
	24	週間目標設定の日 25	26	27	28	週間目標振り返りの日 29	余暇プログラム 30
AM		SST【相手の立場で考えよう】 (長町南とオンライン)	求人閲覧	公認心理士による交換講座 (青葉通とオンライン)	講座【ジョハリの窓】 (@青葉通)	ビジネススキル【良いところ探し】(長町南とオンライン)	ボウリング (@青葉通)
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		リラクゼーション	事業所内清掃	
	31		【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所です ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			株式会社ミツイ 就労移行支援 Rickeyクルーズ 仙台駅東口 ☎ 022-762-6695 ✉ rickey.c.seh@mitsui-co.jp	
AM							
PM							