

【 2025年 9月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
		週間目標設定の日 1	2	3	4	週間目標振り返りの日 5	余暇プログラム 6	
AM		SST 【色かるた】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【実習報告会】	ひみつの実験室🧪	
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座【ストレスとうまく 向き合うには？】	・事業所内清掃 ・つながリッキー接客対応実習		
	7	週間目標設定の日 8	9	10	11	週間目標振り返りの日 12	余暇プログラム 13	
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【スケジュール管理の方法】	事業所内清掃	ドローン体験会	
PM		SST 【グループディスカッション】			・リラクゼーション ・清掃実習🧹	ビジネススキル 【電話対応練習】		
	14	15	週間目標設定の日 16	17	18	週間目標振り返りの日 19	余暇プログラム 20	
AM		科学館へ行こう	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【職業準備性ピラミッド】	カラオケ🎤BOXへ 行こう♪	
PM			求人閲覧 作業トレーニング		講座【残暑に打ち勝つ 身体づくり】	事業所内清掃		
	21	週間目標設定の日 22	23	24	25	週間目標振り返りの日 26	余暇プログラム 27	
AM		SST【相手の気持ちに 合わせた言葉がけ】	お月見🌕ランタン を作ろう	公認心理師による講座	講座【上半期の振り返りと 下半期の目標設定】	ビジネススキル 【就活スケジュールを立てよう】	ボードゲーム大会🎲	
PM		美文字・読書・タイピング			・リラクゼーション ・清掃実習🧹	・事業所内清掃 ・オンライン体操 ・つながリッキー接客対応実習		
	28	週間目標設定の日 29	30					
AM		フォーマルDAY SST【模擬面接】	求人閲覧 作業トレーニング					
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング					
AM			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				株式会社ミツイ 就労移行支援/就労定着支援 Rickeyクルーズ 仙台青葉通 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	
PM								