

【 2025年 5月 Rickeyクルーズ仙台長町南<自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	余暇プログラム 3	
AM					作業トレーニング	ライフスキル 自立した生活について考えよう	GW合同企画	
PM					・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃		
	4	5	6	7	8	9	余暇プログラム 10	
AM		GW合同企画	GW合同企画	講座:自分に合った指示の 出され方を知る	セレクトタイム	ライフスキル 自分のリフレッシュ法を考えてみよう	ボウリング大会	
PM		GW合同企画	GW合同企画		市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりリッキー接客対応実習		
	11	12	13	14	15	16	余暇プログラム 17	
AM		SST 自分の夢について考えてみよう	求人閲覧	講座:職場での コミュニケーション	作業トレーニング	ライフスキル 話を聴く・話すトレーニング	ドローン体験会 in Rickeyクルーズ仙台青葉通	
PM		読書&美文字	ウォーキング 【長町駅方面】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃		
	18	19	20	フォーマルDAY 21	22	23	余暇プログラム 24	
AM		SST 職場におけるアサーティブな 対応について	求人閲覧	講座:模擬面接講座	セレクトタイム	ビジネススキル・ライフスキル 災害が起きたらどうする?	ペッパーランチ作り	
PM		読書&美文字	ウォーキング 【避難場所確認・りきまる方面】		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりリッキー接客対応実習		
	25	26	27	28	29	30	余暇プログラム 31	
AM		SST 言葉づかいの基本	求人閲覧	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座	作業トレーニング	ライフスキル なぜ人は働くのだろうか?	アロマキャンドル作り	
PM		読書&美文字	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃		
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所して「講座」を行います(月によって内容が変わります) ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「HW(ハローワーク)ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			株式会社ミツイ 自立訓練(生活訓練)/就労移行支援 Rickeyクルーズ 仙台長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp		
AM								
PM								