

【 2025年 4月 Rickeyクルーズ仙台長町南<自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	余暇プログラム 5
AM			パソコントレーニング	講座:気持ちの切り替え スイッチを作ろう	作業トレーニング	ライフスキル 分かりやすい伝え方	桜を見に行こうin西公園
PM			ウォーキング 【仙台市体育館・りきまる方面】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	6	7	8	9	10	11	余暇プログラム 12
AM		SST 感謝や謝罪の気持ちを表そう	パソコントレーニング	講座:脳を活性化する 方法について	セレクトタイム	ライフスキル 感覚王は誰?	いちごパフェ作り
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【長町駅方面】		市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりキキー接客対応実習	
	13	14	15	16	17	18	余暇プログラム 19
AM		SST 苦手な人との付き合い方	パソコントレーニング	講座:ハラスメントに ついて考える	作業トレーニング	ライフスキル 自分の怒りのスイッチを知ろう	ドローン体験会 in Rickeyクルーズ仙台青葉通
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【避難場所確認・りきまる方面】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	20	21	22	フォーマルDAY 23	24	25	余暇プログラム 26
AM		SST 相手に配慮した断り方	パソコントレーニング	講座:模擬面接講座	セレクトタイム	ライフスキル 電話をかけてみよう ～日常編～	ボッチャ大会
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【あすと長町・りっさーばーく方面】		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりキキー接客対応実習	
	27	28	29	30			
AM		SST 危険への対処について	フラワーテラリウム作り	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座			
PM		セレクトタイム					

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています
- ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります）
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動
- ※「つながりキキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

株式会社 Mitsui 自立訓練(生活訓練)/就労移行支援

Rickeyクルーズ 仙台長町南

☎ 022-748-4620

✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp