

【 2025年 5月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
					1	週間目標振り返りの日 2	余暇プログラム 3
AM					リラクゼーション	ビジネススキル 【電話応対練習】	ゴールデンウィーク 企画
PM					講座 【スタッフのお仕事体験談】	・事業所内清掃 ・つながりリッキー接客応対実習	
	4	週間目標設定の日 5	6	7	8	週間目標振り返りの日 9	余暇プログラム 10
AM		ゴールデンウィーク 企画	ゴールデンウィーク 企画	オフィスワーク シミュレーション	講座 【マンダラチャート】	フォーマルDAY 事業所内清掃	カレーパーティー🍲
PM		ゴールデンウィーク 企画	ゴールデンウィーク 企画		・清掃実習🧹 ・リラクゼーション	株式会社コナカ様による 【スーツ着こなしセミナー】	
	11	週間目標設定の日 12	13	14	15	週間目標振り返りの日 16	余暇プログラム 17
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【敬語】	ドローン体験会
PM		SST 【グループディスカッション】	ウォーキング		講座 【食生活を振り返ろう】	・事業所内清掃 ・つながりリッキー接客応対実習	
	18	週間目標設定の日 19	20	21	22	週間目標振り返りの日 23	余暇プログラム 24
AM		SST 【ブレインストーミング】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座 夏バテ対策	ビジネススキル 【クッション言葉】	卓球
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		・清掃実習🧹 ・リラクゼーション	オンライン体操教室	
	25	週間目標設定の日 26	27	28	29	週間目標振り返りの日 30	余暇プログラム 31
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	公認心理師による講座	リラクゼーション	ビジネススキル 【リフレーミング】	利き駄菓子
PM		SST 【模擬面接】	ウォーキング		講座 【メモの活用の仕方】	・事業所内清掃 ・つながりリッキー接客応対実習	
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			株式会社ミツイ 就労移行支援/就労定着支援 Rickeyクルーズ 仙台青葉通 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	
AM							
PM							