

【 2025年 4月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	週間目標振り返りの日 4	余暇プログラム 5
AM			ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【ルールブックの確認】	🌸花見に行こう🌸
PM			求人閲覧 作業トレーニング		講座 【作業トレーニングツールの確認】	・事業所内清掃 ・つながりリッキー接客応対実習	
	6	週間目標設定の日 7	8	9	10	週間目標振り返りの日 11	余暇プログラム 12
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【脳トレツールについて】	事業所内清掃	カラオケ 🎤
PM		SST 【気持ちのいい断り方】	ウォーキング		・リラクゼーション ・清掃実習 🧹	ビジネススキル 【新年度のスケジュール設定】	
	13	週間目標設定の日 14	15	16	17	週間目標振り返りの日 18	余暇プログラム 19
AM		SST 【協力するとは?】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	はたらポート仙台様による講座 【メモの取り方】	ビジネススキル 【クルーズの係説明】	仙台市電保存館 へ行こう 🚗
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		リラクゼーション	・事業所内清掃 ・つながりリッキー接客応対実習	
	20	週間目標設定の日 21	22	23	24	週間目標振り返りの日 25	余暇プログラム 26
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	クルーミーティング	講座 【清掃実習・接客応対実習・事業所 内清掃の内容と目的について】	事業所内清掃	ドローン体験会
PM		SST 【質問のタイミング】	ウォーキング		・リラクゼーション ・清掃実習 🧹	オンライン体操教室	
	27	週間目標設定の日 28	29	30			
AM		フォーマルDAY SST 【模擬面接】	外部講師による講座	精神保健福祉士による講座 【クライシスプラン】			
PM		美文字・読書・タイピング					

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています
- ②水曜日は午前開所で「講座」を行います(月によって内容が変わります)
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません)
- ④「HW(ハローワーク)ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます
※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングも可能)です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動
- ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

株式会社ミツイ 就労移行支援/就労定着支援

Rickeyクルーズ 仙台青葉通

☎ 022-738-8434

✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp