

【 2025年 4月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	余暇プログラム 5
AM			ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル ルールブックの確認	🌸花見に行こう🌸
PM			求人閲覧 作業トレーニング		講座:作業トレーニング ツールの確認	・事業所内清掃 ・つながりッキー接客対応実習	
	6	7	8	9	10	11	余暇プログラム 12
AM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座:脳トレツール について	事業所内清掃	カラオケ 🎤
PM		SST 気持ちのいい断り方	ウォーキング		・リラクゼーション ・清掃実習 🧹	ビジネススキル 新年度のスケジュール設定	
	13	14	15	16	17	18	余暇プログラム 19
AM		SST 協力するとは？	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	外部講師による講座	ビジネススキル クルーズの係説明	ドローン体験会
PM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		リラクゼーション	・事業所内清掃 ・つながりッキー接客対応実習	
	20	21	22	23	24	25	余暇プログラム 26
AM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座:清掃実習・接客対応実習・ 事業所内清掃の内容と 目的について	事業所内清掃	仙台市電保存館 へ行こう 🚗
PM		SST 質問のタイミング	ウォーキング		・リラクゼーション ・清掃実習 🧹	オンライン体操	
	27	28	29	30			
AM		SST 模擬面接	GW合同プログラム	精神保健福祉士による講座 クライシスプラン			
PM		美文字・読書 タイピング					

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています
- ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります）
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動
- ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

株式会社ミツイ 就労移行支援/就労定着支援

Rickeyクルーズ 仙台青葉通

☎ 022-738-8434

✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp