

# 【 2025年 3月 Rickeyクルーズ長町南<自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
							余暇プログラム 1	
AM							桜餅づくり	
PM							/	
	2	3	4	5	6	7	余暇プログラム 8	
AM		SST 栄養バランスについて	パソコントレーニング	講座 ポジティブ心理学Ⅲ	作業トレーニング	ライフスキル 話を聴く・話すトレーニング	映画鑑賞会	
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【長町駅方面】	/	・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	/	
	9	10	11	12	13	14	余暇プログラム 15	
AM		SST 報連相の練習をしよう	パソコントレーニング	講座 嫌なことの忘れ方	セレクトタイム	ライフスキル 健康な生活について	ドローン体験会 in Rickeyクルーズ仙台青葉通	
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【仙台市体育館】	/	市営住宅清掃実習	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	/	
	16	17	18	フォーマルDAY 19	20	21	余暇プログラム 22	
AM		SST 職場でのコミュニケーション	パソコントレーニング	模擬面接	たこ焼きパーティー	ライフスキル:推しについて 語ろう、聴こう	押し花しおり作り	
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【避難場所確認】	/	/	・事業所内清掃 ・オンライン体操教室	/	
	23	24	25	26	27	28	余暇プログラム 29	
AM		SST 悩みを相談する・される	パソコントレーニング	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座	セレクトタイム	ライフスキル 身だしなみについて	カメイ美術館に行こう！	
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【周辺一周】	/	本社清掃実習	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	/	
	30	31	<b>【備考】</b> ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				自立訓練(生活訓練)/就労移行支援	
AM		SST ていねい言葉・クッション言葉					<div style="text-align: right;"> <b>Rickeyクルーズ長町南</b>                          ☎ 022-748-4620                          ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp                     </div>	
PM		セレクトタイム						