

# 【 2025年 3月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
							余暇プログラム 1
AM							🍣 ちらし寿司作り
PM							
	2	3	4	5	6	7	余暇プログラム 8
AM		SST 演劇ワークショップ	ウォーキング	実際に職場を見学し 考える・学ぶ	リラクゼーション	ビジネススキル 仕事中の姿勢	ボードゲーム 🎲
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座 ニュースを見てみよう	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	
	9	10	11	12	13	14	余暇プログラム 15
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	外部講師による講座	事業所内清掃	ドローン体験会
PM		SST グループディスカッション	ウォーキング		・清掃実習 ・リラクゼーション	ビジネススキル 挨拶・分離礼	
	16	17	18	19	20	21	余暇プログラム 22
AM		SST 仕事に必要なチームワーク	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	Let's 科学実験 🧪	ビジネススキル 来客時対応(挨拶・お茶出し)	ボッチャ
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング			・つながりリッキー ・事業所内清掃 ・オンライン体操	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	公認心理師による講座	講座 遅刻 🕒 を防ごう	事業所内清掃	りきまるへ行こう！
PM		SST 気持ちのコントロール	ウォーキング		・清掃実習 ・リラクゼーション	ビジネススキル 模擬面接	
	30	31	<b>【備考】</b> ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います(月によって内容が変わります) ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「HW(ハローワーク)ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			就 労 移 行 支 援 / 就 労 定 着 支 援	
AM		SST 色がるた 🌈				<b>Rickeyクルーズ</b> 仙台青葉通	
PM		美文字・読書・タイピング				☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	