

【 2025年 3月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
							余暇プログラム 1 🍱 ちらし寿司作り
AM							
PM							
	2	3	4	5	6	7	余暇プログラム 8
AM		SST 演劇ワークショップ	ウォーキング	実際に職場を見学し 考える・学ぶ🔍 (宮城県警察本部庁舎見学)	リラクゼーション	ビジネススキル 仕事中の姿勢	ボードゲーム🎲
PM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座 ニュースを見てみよう	・つながりリッキー接客応対実習 ・事業所内清掃	
	9	10	11		12	13	
AM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	外部講師による講座	事業所内清掃	ドローン体験会
PM		SST グループディスカッション	ウォーキング		・清掃実習 ・リラクゼーション	ビジネススキル 挨拶・分離礼	
	16	17	18		19	20	
AM		SST 仕事に必要なチームワーク	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	Let's 科学実験🧪	ビジネススキル 来客時対応(挨拶・お茶出し)	ポッチャ
PM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	仙台宮城求人サポートセンター ×Rickeyクルーズ合同企画 「企業が求める 人材について知ろう」		・つながりリッキー接客応対実習 ・事業所内清掃 ・オンライン体操	
	23	24	25	26		27	
AM		美文字・読書 タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	公認心理師による講座	講座 遅刻🕒を防ごう	事業所内清掃	りきまるへ行こう！
PM		SST 気持ちのコントロール	ウォーキング		・清掃実習 ・リラクゼーション	ビジネススキル 模擬面接	
	30	31	【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います(月によって内容が変わります) ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「HW(ハローワーク)ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				
AM		SST 色がるた🌈	就労移行支援 / 就労定着支援 Rickeyクルーズ 仙台青葉通 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp				
PM		美文字・読書 タイピング					