


【 2025年 2月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
							余暇プログラム 1	
AM							節分を楽しもう！	
PM							余暇プログラム 8	
	2	2	4	5	6	7	余暇プログラム 8	
AM		SST:コミュニケーション能力を高める	求人閲覧	講座 アロマに触れてみよう	職場模擬体験(作業)	ビジネススキル ビジネスマナーについて	レジン制作を楽しもう！	
PM		読書&美文字	ウォーキング【仙台市体育館】	/	・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	/	
	9	10	11	12	13	14	余暇プログラム 15	
AM		SST パーパータワー	バレンタインクッキング	講座 熟睡する方法Ⅱ	職場模擬体験(パソコン)	ビジネススキル 企業が求める人物像	ドローン体験会 in Rickeyクルーズ仙台青葉通	
PM		読書&美文字	/	/	市営住宅清掃実習	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	/	
	16	17	18	19	20	21	余暇プログラム 22	
AM		SST 分かりやすい伝え方	求人閲覧	模擬面接	職場模擬体験(作業)	ビジネス・ライフスキル 自己PRに繋がる 自分の強み講座	謎解きゲーム	
PM		読書&美文字	ウォーキング【避難場所確認】	/	・室内運動 ・リラクゼーション	・事業所内清掃 ・オンライン体操教室	/	
	23	24	25	26	27	28		
AM		Rickeyカフェ	求人閲覧	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座	職場模擬体験(パソコン)	ビジネススキル 健康管理について	/	
PM		/	ウォーキング【周辺一周】	/	本社清掃実習	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	/	
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				自立訓練(生活訓練)/就労移行支援  ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	
AM								
PM								