

【 2025年 2月 Rickeyクルーズ長町南<自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
							余暇プログラム 1
AM							節分を楽しもう！
PM							
	2	2	4	5	6	7	余暇プログラム 8
AM		SST:コミュニケーション能力を高める	PCタイム	講座 アロマに触れてみよう	セレクトタイム	ライフスキル 時間管理について	レジン制作を楽しもう！
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【仙台市体育館】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	9	10	11	12	13	14	余暇プログラム 15
AM		SST パーパータワー	バレンタインクッキング	講座 熟睡する方法Ⅱ	セレクトタイム	ライフスキル ネットトラブル・ リテラシーについて	ドローン体験会 in Rickeyクルーズ仙台青葉通
PM		セレクトタイム			市営住宅清掃実習	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	
	16	17	18	フォーマルDAY 19	20	21	余暇プログラム 22
AM		SST 分かりやすい伝え方	PCタイム	模擬面接	セレクトタイム	ビジネス・ライフスキル 自己PRに繋がる 自分の強み講座	謎解きゲーム
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【避難場所確認】		・室内運動 ・リラクゼーション	・事業所内清掃 ・オンライン体操教室	
	23	24	25	26	27	28	
AM		Rickeyカフェ	求人閲覧	Rickeyクルーズ仙台青葉通 スタッフによる交換講座	セレクトタイム	ライフスキル 知っておきたいお金のこと	
PM			ウォーキング 【周辺一周】		・室内運動 ・リラクゼーション	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				
AM			自立訓練(生活訓練)/就労移行支援 Rickeyクルーズ 長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp				
PM							