

# 【 2025年 2月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
							余暇プログラム 1
AM							恵方巻作り
PM							
	2	3	4	5	6	7	余暇プログラム 8
AM		SST グループディスカッション	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル:就職活動 スケジュールを立てよう	卓球大会
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座:ビジョンボード①	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃	
	9	10	11	12	13	14	余暇プログラム 15
AM		美文字・読書・タイピング	クイズ大会	オフィスワーク シミュレーション	講座 思考・気分・行動の関係	事業所内清掃	ドローン体験会
PM		SST:ゴーサイン/ ノーゴーサイン			・清掃実習 ・リラクゼーション	ビジネススキル 生活リズム表をつけよう	
	16	17	18	19	20	21	余暇プログラム 22
AM		SST:模擬面接	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 報連相のタイミング	謎解き大会
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座:ビジョンボード②	・つながりリッキー接客対応実習 ・事業所内清掃 ・オンライン体操	
	23	24	25	26	27	28	
AM		カラオケBOXへ 行こう♪	求人閲覧 作業トレーニング	心理士による講座	講座:春に向けての 体調/睡眠管理	事業所内清掃	
PM			ウォーキング		・清掃実習 ・リラクゼーション	健康増進センター主催 働く・働きつづけるための 健康づくりオンラインセミナー	

【備考】  
 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています  
 ②水曜日は午前開所で「講座」を行います(月によって内容が変わります)  
 ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません)  
 ④「HW(ハローワーク)ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます  
 ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です  
 ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動  
 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

就労移行支援 / 就労定着支援

**Rickeyクルーズ** 仙台青葉通

☎ 022-738-8434

✉ [rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp](mailto:rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp)