

【 2025年 1月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	余暇プログラム 4	
AM				冬季休業	冬季休業	冬季休業	榴岡天満宮へ初詣	
PM							/	
	5	6	7	8	9	10	余暇プログラム 11	
AM		書き初め 今年の目標を考えよう	求人閲覧	講座 「ポジティブ心理学Ⅱ」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「安定して勤務するための方法」	どら焼きづくり	
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館】	/	市営住宅清掃実習	事業所内清掃	/	
	12	13	14	15	16	17	余暇プログラム 18	
AM		ボウリング大会	求人閲覧	講座 「絵を描くことの効果」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「挨拶の大切さ」	ドローン体験会 in Rickeyクルーズ青葉通	
PM		/	ウォーキング 【避難場所確認】	/	室内運動 リラクゼーション	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃	/	
	19	20	21	22	23	フォーマルDAY 24	余暇プログラム 25	
AM		SST 「コミュニケーション力を 高めよう」	求人閲覧	講座 「介護・医療現場の仕事を知ろう」	美文字&タイピング	ビジネススキル・ライフスキル 「自分を知る講座」	ドライフラワーで ハーバリウムを作ろう！	
PM		読書	ウォーキング 【周辺一周】	/	本社清掃実習	事業所内清掃 オンライン体操教室	/	
	26	27	28	29	30	31		
AM		SST 「感情のコントロール」	求人閲覧	講座 「脳を活性化させる方法」	美文字タイピング	ビジネススキル 「就職活動の全体像を 把握しよう」		
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】	/	室内運動 リラクゼーション	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃		
			【備考】				自立訓練(生活訓練)/就労移行支援	
AM			①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います					
PM			②水曜日は午前開所所で「講座」を行います					
			③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません)				☎ 022-748-4620	
			④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます				✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	
			※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です					
			※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します					
			※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います					