

【 2025年 1月 Rickeyクルーズ長町南<自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	余暇プログラム 4		
AM				冬季休業	冬季休業	冬季休業	榴岡天満宮へ初詣		
PM							/		
	5	6	7	8	9	10	余暇プログラム 11		
AM		書き初め 今年の目標を考えよう	PCタイム	講座 「ポジティブ心理学Ⅱ」	セレクトタイム	ライフスキル 「自分の得意なところや 苦手なところを知ろう」	どら焼きづくり		
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【仙台市体育館】	/	市営住宅清掃実習	事業所内清掃	/		
	12	13	14	15	16	17	余暇プログラム 18		
AM		ボウリング大会	PCタイム	講座 「絵を描くことの効果」	セレクトタイム	ライフスキル 「推しについて語ろう・聴こう」	ドローン体験会 in Rickeyクルーズ青葉通		
PM		/	ウォーキング 【避難場所確認】	/	室内運動 リラクゼーション	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃	/		
	19	20	21	22	23	フォーマルDAY 24	余暇プログラム 25		
AM		SST 「コミュニケーション力を 高めよう」	PCタイム	講座 「介護医療現場の仕事を知ろう」	セレクトタイム	ビジネススキル・ライフスキル 「自分を知る講座」	ドライフラワーで ハーバリウムを作ろう！		
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【周辺一周】	/	本社清掃実習	事業所内清掃 オンライン体操教室	/		
	26	27	28	29	30	31			
AM		SST 「感情のコントロール」	PCタイム	講座 「脳を活性化させる方法」	セレクトタイム	ライフスキル 「脳力を鍛えよう」			
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【長町駅方面】	/	室内運動 リラクゼーション	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃			
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				<div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">自立訓練(生活訓練)/就労移行支援</div> ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp		
AM									
PM									