

【 2025年 1月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	余暇プログラム 4	
AM				冬季休業	冬季休業	冬季休業	新春！ 格付けチェック	
PM								
	5	6	7	8	9	10	余暇プログラム 11	
AM		コミュニケーション トレーニング：菩提樹の会	ウォーキング F初詣	オフィスワーク シミュレーション	講座：お正月休みの 過ごし方を振り返ろう	ビジネススキル 分離礼	お正月だよ！ 書初め・抱負	
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		清掃実習 リラクゼーション	つながりッキー接客対応実習 事業所内清掃		
	12	13	14	15	16	17	余暇プログラム 18	
AM		ミニ運動会	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	事業所内清掃	ドローン体験会	
PM			ウォーキング		講座：睡眠講座	ビジネススキル チラシ作成		
	19	20	21	22	23	24	余暇プログラム 25	
AM		SST グループディスカッション	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座：敬語講座	ビジネススキル 身だしなみ	人間すごろく	
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		清掃実習 リラクゼーション	つながりッキー接客対応実習 事業所内清掃 オンライン体操		
	26	フォーマルDAY27	28	29	30	31		
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	心理士による講座	リラクゼーション	事業所内清掃		
PM		SST 模擬面接	ウォーキング		講座：金銭管理講座	ビジネススキル 電話対応練習		
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります） ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				就 労 移 行 支 援 / 就 労 定 着 支 援	
AM							Rickeyクルーズ 仙台青葉通	
PM							☎ 022-738-8434	