

# 【 2024年 12月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行>月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	余暇プログラム 7
AM		SST 「世間話・雑談力をつけよう」	求人閲覧	講座 「熟睡する方法について」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「職場内の付き合い方を考えてみよう」	カラオケに行こう
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館】		室内運動 リラクゼーション	つながりッキー接客対応実習 事業所内清掃	
	8	9	10	11	12	13	余暇プログラム 14
AM		SST 「職場のコミュニケーションについて」	求人閲覧	講座 「体調が普通の日を増やそう」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「企業に求められる人材」	ドローン体験会
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】		市営住宅清掃実習	事業所内清掃	
	15	16	17	18	19	フォーマルDAY 20	余暇プログラム 21
AM		SST 「話を聴くとは」	求人閲覧	講座 「やる気の心理学Ⅲ」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「プロフィールシートについて」	クリスマスケーキを作ろう
PM		読書	ウォーキング 【周辺一周】		本社清掃実習	つながりッキー接客対応実習 事業所内清掃 オンライン体操教室	
	22	23	24	25	26	27	余暇プログラム 28
AM		SST 「感謝や謝罪の気持ちを表そう」	求人閲覧	講座 「敬語・言葉遣いについて」	美文字&タイピング	大掃除	忘年会
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】		室内運動 リラクゼーション	茶話会(1年の振り返り)	
	29	30	31	特別プログラム 12/ 1・8・22 (日曜PM)			
AM		冬季休業~1/3迄		<b>【すんぷちょ演劇プログラム】</b> ~人との関わりを豊かにするために~ 演劇的技法を用いて想像力の練習ができます			
PM							

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
- ②水曜日は午前開所で「講座」を行います
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません)
- ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します
- ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

自立訓練(生活訓練)/就労移行支援

**Rickeyクルーズ** 長町南

☎ 022-748-4620

✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp