

# 【 2024年 11月 Rickeyクルーズ長町南 <就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
						1	余暇プログラム 2
AM						ビジネススキル 「仕事のイメージをつけよう」	ゴチバトル ～お菓子編～
PM						事業所内清掃	
	3	4	5	6	7	8	余暇プログラム 9
AM	カラオケ大会		求人閲覧	講座 「気分がちょっぴり晴れる 方法について」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「休憩時間の過ごし方」	ハンドメイド雑貨作り
PM			ウォーキング 【仙台市体育館方面】		室内運動 リラクゼーション	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃	
	10	11	12	13	14	15	余暇プログラム 16
AM	SST 「こんなときどう返す？」		求人閲覧	講座 「医療・介護現場の仕事を知ろう」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「ビジネスマナー講座」	鍋を作ろう
PM	読書		避難訓練		市営住宅清掃実習	事業所内清掃	
	17	18	19	20	21	フォーマルDAY 22	余暇プログラム 23
AM	SST 「適度な人間関係のコツ」		求人閲覧	講座 「働く意味について考えよう」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「面接練習ゲーム」	ダーツ大会
PM	読書		ウォーキング 【周辺一周】		室内運動 リラクゼーション	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃 オンライン体操	
	24	25	26	27	28	29	余暇プログラム 30
AM	SST 「クルーMTG」		求人閲覧	講座 「脳を活性化させる習慣を 身につけよう」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「オフィスワークシミュレーション」	謎解きゲーム
PM	読書		ウォーキング 【長町駅方面】		本社清掃実習	事業所内清掃	

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
- ②水曜日は午前開所で「講座」を行います
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません)
- ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します
- ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

自立訓練(生活訓練) / 就労移行支援

**Rickeyクルーズ** 長町南

☎ 022-748-4620

✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp