

【 2024年 12月 Rickeyクルーズ長町南<自立訓練>月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	余暇プログラム 7
AM		SST 「世間話・雑談力をつけよう」	PCタイム	講座 「熟睡する方法について」	セレクトタイム	ライフスキル 「これまでの自分について考える」	カラオケに行こう
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【仙台市体育館】		室内運動 リラクゼーション	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃	
	8	9	10	11	12	13	余暇プログラム 14
AM		SST 「職場のコミュニケーションについて」	PCタイム	講座 「体調が普通の日を増やそう」	セレクトタイム	ライフスキル 「ハラスメントについて考えてみよう」	ドローン体験会
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【避難場所確認】		市営住宅清掃実習	事業所内清掃	
	15	16	17	18	19	フォーマルDAY 20	余暇プログラム 21
AM		SST 「話を聴くとは」	PCタイム	講座 「やる気の心理学Ⅲ」	セレクトタイム	ライフスキル 「お金のやりくりについて」	クリスマスケーキを作ろう
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【周辺一周】		本社清掃実習	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃 オンライン体操教室	
	22	23	24	25	26	27	余暇プログラム 28
AM		SST 「感謝や謝罪の気持ちを表そう」	PCタイム	講座 「敬語・言葉遣いについて」	セレクトタイム	大掃除	忘年会
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【長町駅方面】		室内運動 リラクゼーション	茶話会(1年の振り返り)	
	29	30	31	特別プログラム 12/ 1・8・22 (日曜PM)			
AM		冬季休業～1/3迄		<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>【すんぷちょ演劇プログラム】 ～～人との関わりを豊かにするために～～ 演劇的技法を用いて想像力の練習ができます</p> </div>			
PM							
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 自立訓練(生活訓練)/就労移行支援 Rickeyクルーズ 長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp </div>	
AM							
PM							