

【 2024年 11月 Rickeyクルーズ長町南 <自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
						1	余暇プログラム 2
AM						ライフスキル 「危険予知トレーニング」	ゴチバトル ～お菓子編～
PM				/		事業所内清掃	/
	3	4	5	6	7	8	余暇プログラム 9
AM	カラオケ	PCタイム	講座 「気分がちょっぴり晴れる方法について」	セレクトタイム	ライフスキル 「休憩時間の過ごし方」	ハンドメイド雑貨作り	/
PM	/	ウォーキング 【仙台市体育館方面】	室内運動 リラクゼーション	つながりッキー接客対応実習 事業所内清掃	/	/	/
	10	11	12	13	14	15	余暇プログラム 16
AM	未来は今から始まる	PCタイム	講座 「医療・介護現場の仕事を知ろう」	セレクトタイム	ライフスキル 「聞き上手になる方法」	鍋を作ろう	/
PM	セレクトタイム	避難訓練	市営住宅清掃実習	事業所内清掃	/	/	/
	17	18	19	20	21	22	余暇プログラム 23
AM	未来は今から始まる	PCタイム	講座 「働く意味について考えよう」	セレクトタイム	ライフスキル 「上手な断り方」	ダーツ大会	/
PM	セレクトタイム	ウォーキング 【周辺一周】	室内運動 リラクゼーション	つながりッキー接客対応実習 事業所内清掃 オンライン体操	/	/	/
	24	25	26	27	28	29	30
AM	未来は今から始まる	PCタイム	講座 「脳を活性化させる習慣を身につけよう」	セレクトタイム	ライフスキル 「オフィスワークシミュレーション」	謎解きゲーム	/
PM	セレクトタイム	ウォーキング 【長町駅方面】	本社清掃実習	事業所内清掃	/	/	/

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
- ②水曜日は午前開所で「講座」を行います
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません)
- ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します
- ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

自立訓練(生活訓練)/就労移行支援

Rickeyクルーズ 長町南

☎ 022-748-4620

✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp