


【 2024年 12月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	余暇プログラム 7
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【ルートを調べてみよう】	ボードゲーム大会
PM		SST 【パーパータワー】	ウォーキング		講座【スタッフの お仕事体験談】	事業所内清掃	
	8	9	10	11	12	13	余暇プログラム 14
AM		SST 【気持ちの良い断り方】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【美文字講座】	ビジネススキル 【障害者雇用について】	ドローン体験会
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		・清掃実習 ・リラクゼーション	つながりッキー接客対応実習 事業所内清掃	
	15	16	17	18	19	20	余暇プログラム 21
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	心理士による講座	リラクゼーション	ビジネススキル 【仕事上の気遣い】	クリスマスツリーを 作ろう🎄
PM		SST【グループ ディスカッション】	ウォーキング		講座 【褒めてみよう】	・事業所内清掃 ・オンライン体操	
	22	フォーマルDAY 23	24	25	26	27	余暇プログラム 28
AM		SST【模擬面接】	ウォーキング	クリスマス ボウリング大会	講座 【感染予防】	大掃除🧹	年忘れ忘年会
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		・清掃実習 ・リラクゼーション	今年の振り返りと 来年の抱負	
	29	30	31	特別プログラム 12/ 1・8・22 (日曜PM)			
AM		冬季休業～1/3迄		【すんぷちょ演劇プログラム】 ～人との関わりを豊かにするために～ 演劇的技法を用いて想像力の練習ができます			
PM							
AM			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています ②水曜日は午前開所で「講座」を行います(月によって内容が変わります) ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「HW(ハローワーク) ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動 ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			就労移行支援 / 就労定着支援	
PM						 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	