

# 【 2024年 11月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
						1	余暇プログラム 2
AM						事業所内清掃	利き駄菓子
PM						ビジネススキル 【冬のビジネスマナー】	
	3	4	5	6	7	8	余暇プログラム 9
AM	動物園へ行こう🐘		求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【電話対応練習】	卓球大会
PM			ウォーキング		講座 【求人検索の仕方】	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃	
	10	11	12	13	14	15	余暇プログラム 16
AM	SST【グループ ディスカッション】	ウォーキング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【求人票の見方】	事業所内清掃	ボッチャ大会
PM	美文字・読書・タイピング				リラクゼーション 清掃実習	ビジネススキル 【ビジネスメール】	
	17	18	19	20	21	22	余暇プログラム 23
AM	美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【鏡文作成】	芋煮パーティー🍁
PM	SST【MBTI診断で 自分を知ろう】	ウォーキング			講座 【企業研究の仕方】	つながりリッキー接客対応実習 事業所内清掃 オンライン体操	
	24	フォーマルDAY25	26	27	28	29	余暇プログラム 30
AM	【模擬面接】	ウォーキング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座【マッチング 情報整理シートの書き方】	事業所内清掃	映画館へ行こう🎬
PM	美文字・読書・タイピング				リラクゼーション 清掃実習	ビジネススキル 【郵送物の送り方】	

【備考】  
 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています  
 ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります）  
 ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）  
 ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます  
 ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です  
 ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動  
 ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

就労移行支援 / 就労定着支援

**Rickeyクルーズ** 仙台青葉通

☎ 022-738-8434  
 ✉ [rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp](mailto:rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp)