

【 2024年 10月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	余暇プログラム 5
AM			ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル【新しい職業準備性ピラミッドについて】	アートインクルージョン イベント参加
PM			求人閲覧 作業トレーニング		ナビゲーションブック 【ステータスシート編②】	・事業所内清掃 ・つながりリッキー（接客対応実習）	
	6	7	8	9	10	11	余暇プログラム 12
AM		SST【座り姿勢と立ち姿勢について】	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座【メモの取り方/見返し方】	ビジネススキル【集団行動の仕方】	ドローン体験会
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		リラクゼーション 清掃実習	事業所内清掃	
	13	14	15	16	17	18	余暇プログラム 19
AM		臨床美術体験 🎨	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル【リフレーミング】	♪カラオケボックスで 楽しもう 🎤
PM			求人閲覧 作業トレーニング		講座【トレーニング内容の振り返り】	・事業所内清掃 ・つながりリッキー（接客対応実習）	
	20	21	22	23	24	25	余暇プログラム 26
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座【履歴書の作り方】	ビジネススキル【希望条件の優先順位】	ハロウィンパーティー 🎃🎃🎃
PM		SST【分からない時の質問の仕方】	ウォーキング		リラクゼーション 清掃実習	・事業所内清掃 ・オンライン体操教室	
	27	フォーマルDAY28	29	30	31		
AM		SST【模擬面接】	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション		
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		講座【職務経歴書の作り方】		

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
- ②水曜日は午前開所して「事務体験・作業体験」を行います
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します
- ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

就労移行支援 / 就労定着支援

Rickeyクルーズ 仙台青葉通

☎ 022-738-8434

✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp