

# 【 2024年 10月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行>月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	余暇プログラム 5
AM			PCタイム	講座 「脳力を鍛えよう」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「質問の仕方を振りかえろう」	豚汁を作ろう
PM			ウォーキング 【避難場所確認】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃	
	6	7	8	9	10	11	余暇プログラム 12
AM		SST 「気持ちの良い人付き合いについてⅡ」	PCタイム	講座 「よく口にする言葉の影響」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「様々な場面のマナーを知ろう」	よさこい祭りへ行こう
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・つながリッキー (接客対応実習)	
	13	14	15	16	17	18	余暇プログラム 19
AM		臨床美術体験 In Rickeyクルーズ仙台青葉通	PCタイム	講座 「生活に役立つ社会心理学Ⅱ」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「面接実践講座」	ボッチャ大会
PM			ウォーキング 【周辺一周】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃	
	20	21	22	23	24	25	余暇プログラム 26
AM		SST 「コミュニケーション力を高めよう」	PCタイム	講座 「カラーモンスター2」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「身だしなみの確認」	ハロウィンを楽しもう♪
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・つながリッキー (接客対応実習) ・オンライン体操教室	
	27	28	29	30	31		
AM		SST 「あなたならこんな時どうする？」	PCタイム	講座 「ポジティブ心理学」	美文字&タイピング		
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】		室内運動 リラクゼーション		
			【備考】			自立訓練(生活訓練)/就労移行支援	
AM			①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います				
PM			②水曜日は午前開所所で「講座」を行います				
			③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません)			☎ 022-748-4620	
			④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます			✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	
			※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です				
			※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します				
			※「つながリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				