

# 【 2024年 10月 Rickeyクルーズ長町南<自立訓練>月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	余暇プログラム 5
AM			求人閲覧	講座 「脳力を鍛えよう」	セレクトタイム	ライフスキル 「報連相講座」	豚汁を作ろう
PM			ウォーキング 【避難場所確認】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃	
	6	7	8	9	10	11	余暇プログラム 12
AM		未来は今から始まる	求人閲覧	講座 「よく口にする言葉の影響」	セレクトタイム	ライフスキル 「様々な場面のマナーを知ろう」	よさこい祭りへ行こう
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客応対実習)	
	13	14	15	16	17	18	余暇プログラム 19
AM		臨床美術体験 In Rickeyクルーズ仙台青葉通	求人閲覧	講座 「生活に役立つ社会心理学Ⅱ」	セレクトタイム	ライフスキル 「グループワークをしてみよう」	ボッチャ大会
PM			ウォーキング 【周辺一周】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃	
	20	21	22	23	24	25	余暇プログラム 26
AM		未来は今から始まる	求人閲覧	講座 「カラーモンスター2」	セレクトタイム	ライフスキル 「掃除力を身に付けてよう！」	ハロウィンを楽しもう♪
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【長町駅方面】		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客応対実習) ・オンライン体操教室	
	27	28	29	30	31		
AM		未来は今から始まる	求人閲覧	講座 「ポジティブ心理学」	セレクトタイム		
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【避難場所確認】		室内運動 リラクゼーション		

## 【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
- ②水曜日は午前開所して「講座」を行います
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します
- ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います

自立訓練（生活訓練）/ 就労移行支援

**Rickeyクルーズ** 長町南

☎ 022-748-4620

✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp