

【 2024年 9月 Rickeyクルーズ長町南<自立訓練>月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	余暇プログラム 7
A M		未来は今から始まる	PCタイム	講座 【絵を描くことの効果】	セレクトタイム	ライフスキル 「記憶力に磨きをかけよう」	ジャズフェスに行こう！
P M		セレクトタイム	ウォーキング 【避難場所確認】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃	
	8	9	10	11	12	13	余暇プログラム 14
A M		未来は今から始まる	PCタイム	講座 「やる気の心理学Ⅱ」	セレクトタイム	ライフスキル 「発表の仕方を知ろう」	ドローン体験会
P M		セレクトタイム	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客対応実習)	
	15	16	17	18	19	20	余暇プログラム 21
A M		ボウリング大会	PCタイム	講座 「自分の感情を上手に伝えよう」	セレクトタイム	ライフスキル 「ボイトレ」 ～仕事や趣味の幅を広げよう～	映画鑑賞
P M			ウォーキング 【周辺一周】		室内運動 リラクゼーション	・事業所内清掃	
	22	23	24	25	26	27	余暇プログラム 28
A M		秋らしい食べ物 クッキング	PCタイム	講座 「性格の心理学Ⅱ」	セレクトタイム	ライフスキル 「歯みがき講座」	卓球大会
P M			ウォーキング 【長町駅方面】		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客対応実習) ・オンライン体操教室	
	29	30					
A M		未来は今から始まる	【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			自立訓練(生活訓練)/就労移行支援	
P M		セレクトタイム				Rickeyクルーズ 長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	