

【 2024年 9月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----------------------|------------------|---------------------|--|-------------------------|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| AM | | SST 【報告の仕方】 | ウォーキング | オフィスワーク シミュレーション | リラクゼーション | ナビゲーションブック 【人間関係編】 | ニューススポーツ大会 |
| PM | | 美文字・読書・タイピング | 求人閲覧 作業トレーニング | | ナビゲーションブック 【障害・病気編】 | 事業所内清掃 つながりッキー接客対応実習 | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| AM | | 美文字・読書・タイピング | 求人閲覧 作業トレーニング | オフィスワーク シミュレーション | ナビゲーションブック 【働く環境編】 | 事業所内清掃 | ドローン体験会 |
| PM | | コミュニケーショントレーニング【色かるた】 | ウォーキング | | リラクゼーション 清掃実習 | ナビゲーションブック 【作業編】 | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| AM | | お月見団子を作ろう | ウォーキング | オフィスワーク シミュレーション | リラクゼーション | ナビゲーションブック 【学んだこと編】 | 偏愛マップ |
| PM | | | 求人閲覧 作業トレーニング | | ナビゲーションブック 【メンタル編】 | 事業所内清掃 つながりッキー接客対応実習 | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| AM | | 科学館へ行こう！ | 求人閲覧 作業トレーニング | オフィスワーク シミュレーション | ナビゲーションブック 【ステータスシート編①】 | 実習体験談 | 映画鑑賞 |
| PM | | | ウォーキング | | リラクゼーション 清掃実習 | 事業所内清掃 オンライン体操 | |
| | 29 | フォーマルDAY30 | | | | | |
| AM | | SST 【挨拶と分離礼】 | | | ナビゲーションブック Rickeyクルーズで 使用している 自己理解ツールです | | |
| PM | | 美文字・読書・タイピング | | | | | |

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています
- ②水曜日は午前開所所で「講座」を行います（月によって内容が変わります）
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動

就労移行支援 / 就労定着支援

Rickeyクルーズ 仙台青葉通

☎ 022-738-8434
 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp