

【 2024年 8月 Rickeyクルーズ長町南 <就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	余暇プログラム 3	
AM					美文字&タイピング	ビジネススキル 「スケジュール管理について 確認しよう」	謎解きゲーム	
PM					室内運動 リラクゼーション	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客対応実習)		
	4	5	6	7	8	9	余暇プログラム 10	
AM		SST 「人間関係が上手くいく 距離感について考えよう」	求人閲覧	夏祭り	美文字&タイピング	ビジネススキル 「面接練習講座」	スイカ割りを 楽しもう♪	
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】		市営住宅清掃	事業所内清掃		
	11	祝日プログラム 12	13	14	15	16	余暇プログラム 17	
AM		カラオケに行こう♪	求人閲覧	講座 「性格の心理学」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「働くために必要な 体力について」	ハンドメイド作り	
PM			ウォーキング 【仙台市体育館方面】		室内運動 リラクゼーション	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客対応実習)		
	18	19	20	21	22	23	余暇プログラム 24	
AM		SST 「人間関係を深める技術 実践編」	求人閲覧	講座 「バーチャル企業見学講座」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「面接実践講座」	カレーを食べて 暑い夏を乗り切ろう	
PM		読書	ウォーキング 【周辺一周】		本社清掃	・事業所内清掃 ・オンライン体操教室		
	25	26	27	28	29	30	余暇プログラム 31	
AM		SST 【クルーMTG】	求人閲覧	講座 「時間管理の方法について」	美文字&タイピング	ビジネススキル 「報連相について」	美術館に行こう♪	
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】		室内運動 リラクゼーション	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客対応実習)		
AM			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します			自立訓練(生活訓練)/就労移行支援 Rickeyクルーズ 長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp		
PM								