

# 【 2004年 9月 Rickeyクルーズ長町南<自立訓練>月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	余暇プログラム 7	
A M		未来は今から始まる	PCタイム	講座 「絵を描くことの効果」	セレクトタイム	ライフスキル 「記憶力に磨きをかけよう」	ジャズフェスに行こう！	
P M		セレクトタイム	ウォーキング 【避難場所確認】	/	室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃	/	
	8	9	10	11	12	13	余暇プログラム 14	
A M		未来は今から始まる	PCタイム	講座 「やる気の心理学Ⅱ」	セレクトタイム	ライフスキル 「発表の仕方を知ろう」	ドローン体験会	
P M		セレクトタイム	ウォーキング 【仙台市体育館方面】	/	市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・つながリッキー (接客対応実習)	/	
	15	16	17	18	19	20	余暇プログラム 21	
A M		ボウリング大会	PCタイム	講座 「自分の感情を 上手に伝えよう」	セレクトタイム	ライフスキル 「ボイトレ」 ～仕事や趣味の幅を広げよう～	映画鑑賞	
P M		/	ウォーキング 【周辺一周】	/	室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃	/	
	22	23	24	25	26	27	余暇プログラム 28	
A M		秋らしい食べ物 クッキング	PCタイム	講座 「性格の心理学Ⅱ」	セレクトタイム	ライフスキル 「歯みがき講座」	卓球大会	
P M		/	ウォーキング 【長町駅方面】	/	本社清掃実習	・事業所内清掃 ・つながリッキー (接客対応実習) ・オンライン体操教室	/	
	29	30						
A M		未来は今から始まる	<b>【備考】</b> ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				自立訓練（生活訓練）/ 就労移行支援	
P M		セレクトタイム					<b>Rickeyクルーズ</b> 長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	