

# 【 2024年 8月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM					リラクゼーション	事業所内清掃	カードゲーム ボードゲーム大会
PM					講座【コミュニケーション 講座基礎編①】	ビジネススキル【電話対応練習】	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座【コミュニケーション 講座基礎編②】	ビジネススキル【席次マナー】	オリジナルうちわ作り
PM		SST 【なんじゃもんじゃ】	ウォーキング		リラクゼーション 清掃実習	事業所内清掃 つながりッキー	
	11	12	13	14	15	16	17
AM		夏祭りメニューを 作ろう！	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	事業所内清掃	卓球
PM			求人閲覧 作業トレーニング		講座【ビジネスクイズ】	ビジネススキル【時間管理】	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		SST 【グループワーク】	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座【アサーション】	ビジネススキル【整理整頓】	カラオケBOXで 楽しもう♪
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		リラクゼーション 清掃実習	事業所内清掃 オンライン体操・つながりッキー	
	25	フォーマルDAY 26	27	28	29	30	31
AM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	事業所内清掃	怖いなあ楽しいなあ 快談話
PM		SST 【模擬面接】	求人閲覧 作業トレーニング		講座【雑学講座】	ビジネススキル【ビジネス文書作成】	
			【備考】			就 労 移 行 支 援 / 就 労 定 着 支 援	
AM			①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています			<b>Rickeyクルーズ</b> 仙台青葉通 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	
PM			②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります）				
			③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）				
			④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます				
			※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です				
			※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動				