

【 2024年 7月 Rickeyクルーズ長町南 <就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	余暇プログラム 6
AM		SST 【自分をほめよう】	求人閲覧	講座 【やる気の心理学】	美文字&タイピング	ビジネススキル 【事務仕事を体験しよう ～データ入力、照合～】	映画鑑賞会
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】	/		・室内運動 ・リラクゼーション	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客対応実習)
	7	8	9			10	11
AM		SST 【自分の性格を知ろう】	求人閲覧	講座 【働き続けるための 身体作り(食事編)】	美文字&タイピング	ビジネススキル 【箇条書きに直してみよう】	夏バテを吹っ飛ばせ! ポウリング大会
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】	/		市営住宅清掃実習	事業所内清掃
	14	祝日プログラム 15	16			17	18
AM		野草園に行こう!	求人閲覧	講座 【楽しくコミュニケーション 力を高めよう】	美文字&タイピング	ビジネススキル 【時間管理の仕方】	夏のパフェ作り
PM		/		ウォーキング 【仙台市体育館方面】	・室内運動 ・リラクゼーション	・事業所内清掃 ・つながりッキー (接客対応実習)	
	21			22	23	24	25
AM		SST 【気持ちの良い 人付き合いについて】	求人閲覧	講座 【リフレッシュ& ストレス発散講座】	美文字&タイピング	ビジネススキル 【自分の長所と短所 について考えよう】	科学館へ行こう!
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館方面】	/		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・オンライン体操教室
	28	29	30			31	
AM		SST 【グループワーク】	求人閲覧	講座 【悩まないための悩み方IV】			
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】	/			

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
- ②水曜日は午前開所で「講座」を行います
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません)
- ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します

自立訓練(生活訓練)/就労移行支援

Rickeyクルーズ 長町南

☎ 022-748-4620

✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp