


【 2024年 6月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
							余暇プログラム 1	
AM							卓球大会	
PM								
	2	3	4	5	6	7	余暇プログラム 8	
AM		SST 【嬉しく他己紹介】	求人閲覧	職場におけるメンタルヘルス ～ストレスチェック制度について～	美文字&タイピング	ビジネススキル 【面接準備講座】	東北絆まつりに行こう	
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃 つながりッキー (接客対応実習)		
	9	10	11	12	13	14	余暇プログラム 15	
AM		SST 【強みの発見・再認識と 活用についてⅡ】	求人閲覧	自分らしく生きるを 考える講座	美文字&タイピング	ビジネススキル 【職場の人とのコミュニ ケーションの取り方】	果物を使ったクッキング	
PM		読書	避難訓練		市営住宅清掃実習	事業所内清掃		
	16	17	18	19	20	21	余暇プログラム 22	
AM		SST 【いい人間関係の築き方】	求人閲覧	フォトセラピーⅡ ～技術編～	美文字&タイピング	ビジネススキル 【体調について考えよう】	ハンドメイド雑貨作り	
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃 つながりッキー (接客対応実習) オンライン体操教室		
	23	24	25	26	27	28	余暇プログラム 29	
AM		SST 【グループワーク】	求人閲覧	自信のつけ方講座	美文字&タイピング	ビジネススキル 【ヒューマンエラー】	ダーツ大会	
PM		読書	ウォーキング 【周辺一周】		本社清掃実習	事業所内清掃		
	30						<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 自立訓練(生活訓練) / 就労移行支援 </div> <div style="text-align: center;">  <p>☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp</p> </div>	
AM		【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です(強制ではありません) ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加(セルフで個別トレーニングでも可能)です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します						
PM								