

【 2024年 6月 Rickeyクルーズ長町南<自立訓練> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
							余暇プログラム 1	
AM							卓球大会	
PM								
	2	3	4	5	6	7	余暇プログラム 8	
AM		未来は今から始まる	PCタイム	職場におけるメンタルヘルス ～ストレスチェック制度について～	セレクトタイム	ライフスキル 【実践！小銭で支払い】	東北絆まつりに行こう	
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【長町駅方面】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃 つながりッキー (接客対応実習)		
	9	10	11	12	13	14	余暇プログラム 15	
AM		未来は今から始まる	PCタイム	自分らしく生きるを 考える講座	セレクトタイム	ライフスキル 「就労継続支援について」	果物を使ったクッキング	
PM		セレクトタイム	避難訓練		市営住宅清掃実習	事業所内清掃		
	16	17	18	19	20	21	余暇プログラム 22	
AM		未来は今から始まる	PCタイム	フォトセラピーⅡ ～技術編～	セレクトタイム	ライフスキル 体調について考えよう	ハンドメイド雑貨作り	
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		室内運動 リラクゼーション	事業所内清掃 つながりッキー (接客対応実習) オンライン体操教室		
	23	24	25	26	27	28	余暇プログラム 29	
AM		未来は今から始まる	PCタイム	自信のつけ方講座	セレクトタイム	ライフスキル 【歯磨きの重要性講座】	ダーツ大会	
PM		セレクトタイム	ウォーキング 【周辺一周】		本社清掃実習	事業所内清掃		
	30		【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所して「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します				自立訓練（生活訓練）/ 就労移行支援 Rickeyクルーズ 長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	
AM								
PM								