

【 2024年 7月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		SST 【菩提樹の会】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	事業所内清掃	七夕飾りを作ろう★
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座【身だしなみ】	ビジネススキル 【話し言葉と書き言葉】	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座【過去の振り返り シートの書き方】	ビジネススキル 【仕事上の気遣い】	アイスクリーム🍦 を作ろう
PM		SST 【商品売ってみよう】	ウォーキング		清掃実習 リラクゼーション	つながりっキー 事業所内清掃	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		マジックショー	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	事業所内清掃	カラオケBOXで 楽しもう♪
PM			求人閲覧 作業トレーニング		講座【プロフィール シート書き方】	ビジネススキル 【電話応対練習】	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		SST 【こんなときどうする?】	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【生活リズムの整え方】	ビジネススキル 【TPOを意識しよう】	ニュースポーツ大会
PM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング		清掃実習 リラクゼーション	事業所内清掃 つながりっキー・わらい体操	
	28	フォーマルDAY29	30	31			
AM		美文字・読書・タイピング	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション			
PM		SST 【模擬面接】	求人閲覧 作業トレーニング				

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています
- ②水曜日は午前開所で「講座」を行います（月によって内容が変わります）
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動

就 労 移 行 支 援 / 就 労 定 着 支 援

Rickeyクルーズ 仙台青葉通

☎ 022-738-8434

✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp