

# 【 2024年 6月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

		日	月	火	水	木	金	土	
								余暇プログラム 1	
AM								ボウリング	
PM									
		2	3	4	5	6	7	余暇プログラム 8	
AM			SST【グループワーク： 給与の使い方】	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【電話応対練習】	謎解き大会	
PM			美文字・読書・タイピング	避難訓練		講座 【パソコン講座】	事業所内清掃		
		9	10	11	12	13	14	余暇プログラム 15	
AM			美文字・読書・タイピング	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【ニュースを見てみよう】	ビジネススキル 【敬語】	カラオケ	
PM			SST【相手の良いところを見 つけよう（ジョハリの窓）】	求人閲覧 作業トレーニング		清掃実習 リラクゼーション	つながりッキー 事業所内清掃		
		16	17	18	19	20	21	余暇プログラム 22	
AM			SST【グループディ スカッション】	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジュ初歩【自己PRと 自己紹介の違い】	卓球	
PM			美文字・読書・タイピング	ウォーキング		講座 【スタッフのお仕事経験談】	事業所内清掃 オンライン体操		
		23	フォーマルDAY24	25	26	27	28	余暇プログラム 29	
AM			美文字・読書・タイピング	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【夏バテ対策～食べ物編～】	ビジュ初歩【社会人に なること・働くこと】	29フェス (肉フェス)	
PM			SST 【模擬面接】	求人閲覧 作業トレーニング		清掃実習 リラクゼーション	つながりッキー 事業所内清掃		
		30	<b>【備考】</b> ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「事務体験・作業体験」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				就労移行支援 / 就労定着支援		
AM							Rickeyクルーズ 仙台青葉通		
PM							☎ 022-738-8434 ✉ <a href="mailto:rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp">rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp</a>		