

【 2024年 5月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	祝日プログラム 3	余暇プログラム 4	
AM				講座 【アンガーマネジメントⅡ】	美文字&タイピング	ゴールデンウィーク企画	Rickeyクルーズ合同 運動プログラム	
PM					・室内運動 ・リラクゼーション	ゴールデンウィーク企画		
	5	祝日プログラム 6	7	8	9	10	余暇プログラム 11	
AM		ゴールデンウィーク企画	求人閲覧	講座 【自分の強みを見つけよう】	美文字&タイピング	ビジネススキル 【金銭管理講座】	風船バレー大会	
PM		ゴールデンウィーク企画	ウォーキング 【長町駅方面】		市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・接客対応実習		
	12	13	14	15	16	17	余暇プログラム 18	
AM		SST 【職場の人間関係について】	求人閲覧	講座 【寝れない夜の過ごし方】	美文字&タイピング	ビジネススキル 【メモの取り方Ⅱ】	季節の和菓子を作ろう& 茶話会	
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃		
	19	20	21	22	23	24	余暇プログラム 25	
AM		SST 【20答法を用いた自己分析】	求人閲覧	講座 【悩まないための悩み方Ⅲ】	美文字&タイピング	ビジネススキル 【働く意味について考えよう】	カラオケ大会	
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・接客対応実習 ・オンライン体操教室		
	26	27	28	29	30	31		
AM		SST 【グループワーク】	求人閲覧	講座 【体調を整えるための セルフケアについて】	美文字&タイピング	ビジネススキル 【企業が求める人材について 考えよう】		
PM		読書	ウォーキング 【周辺一周】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃		
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します				自立訓練（生活訓練）/ 就労移行支援 Rickeyクルーズ 長町南 ☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	
AM								
PM								