

# 【 2024年 5月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	余暇プログラム 4
AM				オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ゴールデンウィーク企画	Rickeyクルーズ 合同運動会
PM				/	講座 【チラシの作り方】	ゴールデンウィーク企画	/
	5	6	7	8	9	10	余暇プログラム 11
AM		ゴールデンウィーク企画	求人検索 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【春バテ対策】	事業所内清掃	和菓子作り
PM		ゴールデンウィーク企画	ウォーキング	/	清掃実習 リラクゼーション	ビジネススキル【会社 への連絡の仕方:電話編】	/
	12	13	14	15	16	17	余暇プログラム 18
AM		SST【コミュニケーション :菩提樹の会】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル【会社へ の連絡の仕方:メール編】	カラオケ
PM		美文字・読書・タイピング	求人検索 作業トレーニング	/	講座 【クライシスプラン】	つながりッキー 事業所内清掃	/
	19	20	21	22	23	24	余暇プログラム 25
AM		美文字・読書・タイピング	求人検索 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座 【マングラチャート】	ビジネススキル 【訪問先でのマナー】	卓球
PM		SST 【グループワーク】	ウォーキング	/	清掃実習 リラクゼーション	事業所内清掃 オンライン体操	/
	26	フォーマルDAY 27	28	29	30	31	
AM		SST 【模擬面接】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル 【入退室の仕方】	
PM		美文字・読書・タイピング	求人検索 作業トレーニング	/	講座 【職業準備性ピラミッド】	つながりッキー 事業所内清掃	
			【備考】				就 労 移 行 支 援 / 就 労 定 着 支 援
AM			①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います				Rickeyクルーズ 仙台青葉通
			②水曜日は午前開所で「事務体験・作業体験」を行います				
			③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）				
			④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます				
			※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です				
			※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します				
			※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います				
PM							☎ 022-738-8434
							✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp