

【 2024年 4月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行支援>月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	余暇プログラム 6	
AM		SST 【強みの発見・再認識と活用について】	求人閲覧	企業を調べてみよう	美文字&タイピング	ビジネススキル 【ビジネスマナー講座】	ダンスフェスティバルを見に行こう	
PM		読書	ウォーキング 【周辺一周】		①室内運動 ②リラクゼーション	・事業所内清掃 ・接客対応実習		
	7	8	9	10	11	12	余暇プログラム 13	
AM		SST 【上手な話の聞き方】	求人閲覧	隙間時間の使い方 講座	美文字&タイピング	ビジネススキル 【面接での障害(がい)の伝え方】	和菓子を作ろう	
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】		市営住宅清掃実習	事業所内清掃		
	14	15	16	17	18	19	余暇プログラム 20	
AM		SST 【上手な断り方】	求人閲覧	フォトセラピー 撮るマインドフルネス	美文字&タイピング	ビジネススキル 【面接実践講座】	卓球大会	
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】		①室内運動 ②リラクゼーション	事業所内清掃		
	21	22	23	24	25	26	余暇プログラム 27	
AM		SST 【自分の気持ちの伝え方】	求人閲覧	SNSの使い方について 考えよう	美文字&タイピング	ビジネススキル 【志望動機の書き方講座】	ビリヤード大会	
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		本社清掃実習	・事業所内清掃 ・接客対応実習		
	28	祝日プログラム 29	30					
AM		八木山動物園に行こう	求人閲覧					
PM			ウォーキング 【周辺一周】					
			【備考】 ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フオーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します					
AM							自立訓練（生活訓練）/ 就労移行支援 Rickeyクルーズ 長町南	
PM							☎ 022-748-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	