【　2024年　3月 Rickeyクルーズ長町南＜就労移行支援＞　月間予定表　】

	日	月	火	水	木	金	土
						1	余暇プログラム　2
AM						ビジネススキル 【面接の傾向と対策】	利き茶ゲーム
PM						事業所内清掃	
	3	4	5	6	7	8	余暇プログラム　9
AM		SST 【性格は変えられる】	求人閲覧	バーチャル企業見学	美文字＆タイピング	ビジネススキル 【メモのとり方】	ボッチャ大会
PM		読書	ウォーキング 【近隣一周】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	10	11	12	13	14	15	余暇プログラム　16
AM		SST 【アサーショントレーニング】	求人閲覧	悩まないための悩み方Ⅱ	美文字＆タイピング	ビジネススキル 【求人検索の質を上げる】	コットンボール作り
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】		市営住宅清掃実習	・事業所内清掃 ・接客応対実習 ・オンライン体操教室	
	17	18	19	祝日プログラム　20	21	22	余暇プログラム　23
AM		SST 【生活に役立つ社会心理学】	求人閲覧	家電量販店に行こう！	美文字＆タイピング	ビジネススキル 【自分が理解しやすい 指示について知る】	たこ焼きパーティー
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】		本社清掃実習	事業所内清掃	
	24	25	26	27	28	29	余暇プログラム　30
AM		SST 【グループワーク】	求人閲覧	「作業」で健康と幸せを 目指そう	美文字＆タイピング	ビジネススキル 【志望動機の書き方】	卓球大会
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	31						
AM							
PM							

【備考】
①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います
②水曜日は午前開所で「講座」を行います
③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます
※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です
※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します

自立訓練（生活訓練）/就労移行支援
Rickeyクルーズ 長町南
☎ 022-748-4620
✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp