

【 2024年 4月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		SST【コミュニケーション・パーソナルスペース】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	事業所内清掃	お花見
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座【ツールの種類・目的とやり方の確認】	ビジネススキル【お茶の出し方】	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座【気持ちのコントロール方法】	ビジネススキル【正確に伝える方法】	フルーツサンド作り
PM		SST【グループワーク・働いた時のルールの確認】	ウォーキング		リラクゼーション 清掃実習	事業所内清掃 つながりッキー	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		SST【自己理解・色かるた】	ウォーキング	オフィスワーク シミュレーション	リラクゼーション	ビジネススキル【報連相の必要性】	カラオケ
PM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング		講座【希望の働き方①】	事業所内清掃 ワライ体操・つながりッキー	
	21	フォーマルDAY22	23	24	25	26	27
AM		美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	オフィスワーク シミュレーション	講座【希望の働き方②】	事業所内清掃	ニュースポーツ大会
PM		SST【模擬面接】	ウォーキング		リラクゼーション 清掃実習	ビジネススキル【時間の使い方】	
	28	29	30				
AM		ゲーム大会	ウォーキング				
PM			求人閲覧 作業トレーニング				

【備考】

- ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行っています
- ②水曜日は午前開所して「講座」を行います（月によって内容が変わります）
- ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません）
- ④「HW（ハローワーク）ツアー」はHW仙台に求人検索に行きます
- ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です
- ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動

就労移行支援 / 就労定着支援

Rickeyクルーズ 仙台青葉通

☎ 022-738-8434

✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp