

# 【 2024年 3月 Rickeyクルーズ長町南<就労移行支援> 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
						1	余暇プログラム 2
AM						ビジネススキル 【求人検索の質を上げる】	利き茶ゲーム
PM						事業所内清掃	
	3	4	5	6	7	8	余暇プログラム 9
AM		SST 【性格は変えられる】	求人閲覧	バーチャル企業見学	美文字&タイピング	ビジネススキル 【メモのとり方】	ポッチャ大会
PM		読書	ウォーキング 【近隣一周】		市営住宅清掃実習	事業所内清掃	
	10	11	12	13	14	15	余暇プログラム 16
AM		SST 【アサーショントレーニング】	求人閲覧	悩まないための悩み方Ⅱ	美文字&タイピング	ビジネススキル 【面接の傾向と対策】	コットンボール作り
PM		読書	ウォーキング 【長町駅方面】		・室内運動 ・リラクゼーション	・事業所内清掃 ・接客対応実習 ・オンライン体操教室	
	17	18	19	祝日プログラム 20	21	22	余暇プログラム 23
AM		SST 【生活に役立つ社会心理学】	求人閲覧	家電量販店に行こう！	美文字&タイピング	ビジネススキル 【自分が理解しやすい指示について知る】	たこ焼きパーティー
PM		読書	ウォーキング 【避難場所確認】		本社清掃実習	事業所内清掃	
	24	25	26	27	28	29	余暇プログラム 30
AM		SST 【グループワーク】	求人閲覧	「作業」で健康と幸せを 目指そう	美文字&タイピング	ビジネススキル 【志望動機の書き方】	卓球大会
PM		読書	ウォーキング 【仙台市体育館方面】		・室内運動 ・リラクゼーション	事業所内清掃	
	31		<b>【備考】</b> ①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「講座」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます ※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりリッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います			自立訓練（生活訓練）/ 就労移行支援 <b>Rickeyクルーズ</b> 長町南 ☎ 022-746-4620 ✉ rickey.c.ngm@mitsui-co.jp	
AM							
PM							