

【 2024年 3月 Rickeyクルーズ仙台青葉通 月間予定表 】

	日	月	火	水	木	金	土
						1	余暇プログラム 2
AM						ビジネススキル 【電話応対】	ひな祭りクッキング
PM						事業所内清掃	
	3	4	5	6	7	8	余暇プログラム 9
AM	美文字・読書・タイピング		求人閲覧 作業トレーニング	オフィスシュミュレーション	講座 【身だしなみについて】	ビジネススキル 【面接に向けて】	春のミニ運動会
PM	SST 【コミュニケーション】	ウォーキング			清掃実習 リラクゼーション	つながりッキー 事業所内清掃	
	10	11	12	13	14	15	余暇プログラム 16
AM	SST 【グループワーク】	ウォーキング	オフィスシュミュレーション		リラクゼーション	ビジネススキル 【メモの取り方】	カラオケ (事業所内)
PM	美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング			講座 【免疫力を高めよう】	事業所内清掃 オンライン体操	
	17	18	19	祝日プログラム 20	21	22	余暇プログラム 23
AM	美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング	映画鑑賞		講座 【ノンアサーティブ】	ビジネススキル 【リフレーミング】	ドット絵作り
PM	SST 【自己理解】	ウォーキング			清掃実習 リラクゼーション	つながりッキー 事業所内清掃	
	24	フォーマルDAY 25	26	27	28	29	余暇プログラム 30
AM	SST 【模擬面接】	ウォーキング	オフィスシュミュレーション		リラクゼーション	事業所内清掃	ミステリーツアー
PM	美文字・読書・タイピング	求人閲覧 作業トレーニング			講座 【身だしなみ実践編】	つながりッキー ビジネススキル 【求人検索をしてみよう】	
	31		【備考】			就労移行支援 / 就労定着支援	
AM			①土曜/祝日は開所日で余暇プログラムを行います ②水曜日は午前開所で「事務体験・作業体験」を行います ③「フォーマルDAY」はオフィスカジュアルの服装で通所の日です（強制ではありません） ④「ハローワークガイド」はハローワーク仙台に求人検索に行きます			 ☎ 022-738-8434 ✉ rickey.c.sendaiaoba@mitsui-co.jp	
PM		※各プログラムは自由参加（セルフで個別トレーニングでも可能）です ※ウォーキング→雨天・荒天時は室内運動に切り替えて実施します ※「つながりッキー」とは外部にて接客対応に関する実習を地域交流を兼ねて行います					